

TO'POWOMANI

The Art of Being

Eine Einführung in die Kunst
menschliche Bewegung zu lesen

*Der Mensch ist kein Problem,
das gelöst werden muss.
Er ist eine innere Landschaft
die verstanden werden möchte.*

Ein Tag voller verkörperter Erfahrung,
Wahrnehmung, Begegnung
und überraschender Perspektiven
auf das Menschsein.

Samstag, 05.12.2026

10 - 18 Uhr

150 Euro (incl. Snacks und Mittagessen)

Jammelshofen, Eifel

Anmeldung und Info: info@topowomani.de

An diesem Tag lernen wir anfänglich wahrzunehmen, wie sich ein Mensch zeigt: durch seinem Körper, in seinen Beziehungen, in seiner Art zu denken, zu fühlen und der Welt zu begegnen. Denn hinter dem sichtbaren Verhalten liegt immer eine Bewegung. Etwas, das versucht, sich auszudrücken, zu schützen oder seinen Platz im Leben zu finden.

Mit der Landkarte TO'POWOMANI, gehen wir auf eine Reise durch die innere Welt des Menschen. Die verschiedenen Inseln dieser Landschaft stehen für unterschiedliche Lebenslogiken: eigene Kulturen mit einer bestimmten Sicht auf das Leben, einer eigenen Sprache, einer eigenen Körperhaltung, primären Gefühlen und einer eigenen Art, sich in der Welt zu bewegen.

Dann öffnet sich ein weiterer Raum: der "Continent des Seins". Hier bewegt sich ein Mensch nicht mehr ausschließlich aus seinen Erfahrungen, Rollen oder Schutzbewegungen heraus. Es wird eine eigene Lebenslinie sichtbar. Hier entsteht eine neue Form von Ganzheit. Die unterschiedlichen Kräfte im Menschen dürfen ihren Platz finden.

Dieser Einführungstag verbindet Wahrnehmung, Körper, Reflexion und unmittelbare Erfahrung. Er lädt dazu ein, Menschen tiefer zu verstehen und gleichzeitig der eigenen inneren Landschaft zu begegnen.

Denn Entwicklung bedeutet nicht, sich von sich selbst zu entfernen und jemand anderes zu werden. Sie bedeutet, das eigene Leben immer mehr zu bewohnen und aus der eigenen Wahrheit heraus in Beziehung mit der Welt zu treten.